PROYECTO DEPORTIVO ESCOLAR

CLUB DE NATACIÓN SINCRONIZADA URBARRI DE ETXEBARRI

ÍNDICE.

A. Estructura organizativa
B. Análisis del entorno
C. Quienes somos, misión, visión y valores
D. Finalidades y objetivos

Capítulo 1. PLANES DE ACTUACION

1.1. Plan deportivo

1.1.1. Participación

1.1.2. Itinerario

1.1.3. Contenidos

1.1.4. Metodología

1.1.5. Evaluación

1.2. Plan formativo

1.2.1. Padres y madres

1.2.2. Personal técnico

1.2.3. Directivos

1.3. Plan económico

1.4. Plan de comunicación

1.5. Plan de salud

1.5.1 Protocolo de actuación en caso de accidente o lesión

Capítulo 2. PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES

2.1. Listado de actividades

2.1.1. Salida de convivencia

2.1.2. Liga escolar

2.1.3. Open nacional

2.1.4. Opens escolares

2.2. Calendario deportivo

2.3. Horario

2.4. Previsiones participantes.

2.5. Previsión actividades y objetivos.

2.6. Objetivos deportivos.

Capítulo 3. MEMORIA ANUAL

A.Análisis del entorno

La práctica deportiva está impulsada por Diputación,

federaciones Bizkaina y Vasca de natación, Ayuntamiento de Etxebarri. Nuestro club cumple todas las normas impuestas por todas estas instituciones.

En el club hay 58 deportistas femeninas y 3 entrenadoras más 1 directora técnica (Yaiza Marrero).

El club no dispone de instalaciones propias, utilizamos las del polideportivo de Etxebarri en régimen de alquiler, esto es a razón de 900 euros mensuales. Los entrenamientos para escolares, son de lunes a viernes de 17:30 a 19:30, los de federadas son de lunes a viernes de 17:30 a 21:00 y sábados de 9:00 a 14:00. Entrenamos en 2 calles de agua en piscina y una sala de seco para el trabajo en suelo.

*Los recursos materiales de los que disponemos son:

-Equipo de música y altavoz subacuático.

-Pull buois, tablas, flotadores, gomas, pesas, colchonetas, balones medicinales y espalderas para preparar niveles.

*Los recursos humanos de los que disponemos se engloban en dos grupos:

-Entrenadoras, responsables de junta y delegados.

-Padres y madres de las nadadoras. Solicitamos su ayuda para la organización de campeonatos y voluntariados en eventos deportivos.

Gastos e ingresos anuales.

INGRESOS			
	Cuotas	42.800	
	Subv. Diputación	1.147	
	Subv. Ayuntamiento	7.000	
	Lotería	1.300	
	Voluntariado eventos Deportivos.	3.000	
GASTOS			
	Nominas entrenadoras		36.100
	Alquiler instalaciones.		9.000
	Licencias		1.000
	Federación Bizkaina		520
	Asesoría		605
	I.R.P.F.		950
	Teléfono		100
	Euskalit		121
	Inscripciones campeonato España		800
	Campeonato España Infantil invierno		2.000

	Campeonatos España Infantil verano		2.351
TOTAL		55.247	55.247

Mantenemos comunicaciones fluidas con las federaciones Vizcaína y vasca, así como la española, en reuniones presenciales o virtuales y a través del correo electrónico, dependiendo del estado de alarma.

Con la vizcaína sobre todo y principalmente para trabajar y concretar las normativas, campeonatos escolares y federados y pase de niveles para la española.

Con la vasca para organización de pase de niveles infantil y campeonatos de Euskal Herria.

Con la española en menor medida y sólo como participantes en los campeonatos de invierno infantil y verano infantil y alevín.

El Club Sincro Urbarri-Etxebarri ha analizado el entorno definiendo nuestras debilidades, amenazas fortalezas y oportunidades con este DAFO.

DEBILIDADES:

1. Falta de entrenadoras. Requiere de mucha inversión en su formación y pocas continúan después.

Apostamos por formar a nadadoras propias de cantera, pero hay que renovar con frecuencia, pues las oportunidades de trabajo, hace que sigan su camino laboral en detrimento del club.

2. Instalaciones muy caras que suponen un lastre económico.

3. Deporte minoritario y femenino con poca o nula participación masculina.

4. Dependencia de las cuotas con poca aportación de agentes externos a excepción de las subvenciones de Diputación y el Ayuntamiento de Etxebarri.

5. Poco espacio para entrenar, lo que hace imposible poder aceptar a más nadadoras/es en el club.

6. Ausencias de nadadores masculinos en el club.

AMENAZAS:

1. Restricciones en el uso de instalaciones deportivas. La presión de los usuarios en los centros deportivos aumenta la dificultad de poder organizar campeonatos y de incrementar el número de nadadoras/es al club.

2. Falta de árbitros, lo cual, pone en riesgo la celebración de campeonatos y la falta de interés en el colectivo de padres para realizar la formación arbitral.

3. La imposibilidad de participar en campeonatos para las más pequeñas, lo que acorta la formación, especialmente del equipo alevín, con la perdida de tan valiosa experiencia en este tipo de eventos. No se les permite competir en Euskadi ni España, hasta el fin de la temporada, en el mejor de los casos, lo que explica la desventaja frente al resto de comunidades del Estado.

4. Dependencia de unas federaciones que apuestan más por otras disciplinas que pudiera estar marcado por la poca cantidad de clubes de natación artística en la comunidad.

5. Dificultad para conseguir voluntarios para las actividades del club, tales como ayuda en campeonatos o eventos para activar la economía del club.

FORTALEZAS:

1. Reconocimiento y apoyo por parte del Ayuntamiento de Etxebarri.

2. Trato cordial y de cooperación con el polideportivo, fruto del cual se ha podido reducir el 25% el pago mensual del alquiler de las instalaciones a modo de patrocinio.

3. Equipo juntero involucrado y conocedor de la realidad del club.

4. Reparto de tareas claro y uso de herramientas digitales (correo electrónico, drive, WhatsApp…) que facilita la organización, recopilación y almacenamiento de la documentación y demás datos relevantes. Así como la utilización de las plataformas de Meet y Zoom para realizar las reuniones de la junta y las que hacemos con los padres.

5. Comunicación rápida horizontal y vertical entre los distintos grupos de personas que conforman el club.

-Nadadoras y familias.

-Entrenadoras.

-Equipo juntero.

-Agentes externos tales como Ayuntamiento, polideportivo, federaciones…

6. Constancia en la formación de entrenadoras. La temporada 2019/20 se contrató una entrenadora profesional que está, entre otras cosas, formando de primera mano y a pie de piscina a las futuras entrenadoras de cantera.

7. Formación del equipo juntero gracias al proyecto de Diputación 3K, lo que ha contribuido en la mejora constante de los aspectos más relevantes (económico, personas, sociedad…).

OPORTUNIDADES.

A destacar la oportunidad de disponer de la actual directora deportiva, Yaiza Marrero, con amplia experiencia en clubes de renombre nacional e internacional tales como el Real Canoe de Madrid, donde se formó con entrenadoras de la talla de Carla Rodríguez, integrante del equipo nacional de entrenadoras. Esto nos hace disponer de una gran oportunidad para mejorar la formación de las entrenadoras de cantera.

2. Ampliación del equipo juntero para favorecer tanto la renovación como la involucración de padres/madres de nadadoras más jóvenes, con mayor recorrido en el club y puntos de vista diferentes, que puedan enriquecer la toma de decisiones.

3. La captación de padres/madres y ex nadadoras/es principalmente, para la formación de jueces/ árbitros, tan escasos y necesarios.

B.Quienes somos, misión, visión y valores.

MISIÓN

Este Club fue fundado, por la inquietud de varios padres, en septiembre de 2010. Desde sus inicios la Junta Directiva, ha enfocado al Club, en la práctica y fomento del deporte, además de inculcar valores sociales, respeto, y una disciplina, por la cual se rige todo el engranaje de nuestro club.

Nuestro trabajo va reflejado con la disposición de que llevemos a la natación artística de Bizkaia a todos los campeonatos y Opens, tanto en el ámbito regional, interregional y nacional, y por otra parte, la promoción de este deporte mediante la ejecución de exhibiciones dentro de nuestra provincia. Dando pues, la posibilidad a nuestras nadadoras y entrenadoras de demostrar todo el trabajo por el cual, luchan durante cada una de las temporadas.

VISIÓN

Mantener dos líneas dentro de la estructura del club, escolar y federada. De forma que las primeras sean la base y la cantera de las segundas. Competir y fomentar la formación de nuevos monitores.

Por otro lado, conseguir el nivel suficiente que permita a las nadadoras acudir a los campeonatos de España.

VALORES

Formación como personas de las niñas/os del club a través de la enseñanza, orientación, aprendizaje y práctica de la natación sincronizada. Inculcar el respeto, el esfuerzo y el trabajo en equipo.

C.Finalidades y Objetivos.

El principal objetivo del Club Sincro Urbarri-Etxebarri es fomentar el espíritu deportivo entre todos los integrantes del club en primer lugar y en su participación en campeonatos en segundo lugar.

El respeto entre las deportistas, hacia su entrenadora, hacia otras nadadoras de otros clubes, hacia los jueces, organizadores de campeonatos, o cualquier persona que se vea involucrada puntualmente en cualquier competición.

En segundo lugar, complementar el proceso formativo-educativo de las niñas a través de un entorno deportivo adecuado.

Los objetivos a largo plazo se basan en la progresión de cada deportista y en posibilitar y fomentar la práctica deportiva en el itinerario que cada nadadora desee. Y así reforzar la generación del hábito deportivo educando en modos de vida saludables.

D.Estructura organizativa.

El club Sinco Urbarri-Etxebarri está dirigido por una junta directiva formada en la actualidad por 10 miembros, presidenta, Vicepresidenta, Secretaria, Tesorero, 5 vocales y 1 reserva, cada miembro de esta junta tiene designado su cometido.

M. Jose Aguilera	Presidenta	-Representación del club. -Firmas digitales. -Gestión de comunicación con otras entidades y familias. -Deporte escolar. -Búsqueda y gestión de subvenciones. -Gestión de voluntariados.
Mayte Zufiria	Vicepresidenta	-Gestión y comunicación con entrenadoras. -Inscripciones a campeonatos. -Tramitación de Licencias federadas. -Enlace con medios de comunicación trilingüe, euskera, castellano e inglés. -Agenda anual. -Organización de viajes. -Gestión de voluntariados. -Encuestas y formularios.
Edurne	Secretaria	-Secretaría. -Firma de documentos oficiales.
Juanjo Carreño	Tesorero	-Tesorería.
Itziar Calvo	Vocal	-Lotería de Navidad. -Redes sociales. -Reconocimientos médicos.
Sheila	Vocal	-Deporte escolar.

		-Equipación.
Donna Ritchie	Vocal	-Equipacion.
Blanca	Vocal	-Figura de protección al menor
Ana Gomez	Vocal	-Organización de voluntarios
Sara	Vocal	-Subvenciones

ENTRENADORAS.

En el plano deportivo el club desde la temporada 2019/20, cuenta con una entrenadora profesional, Yaiza Marrero, con amplio bagaje en este deporte en clubs tan importantes como el Club Natación Canoe de Madrid.

Mayte Sanchez	Entrenadora auxiliar	-Responsable del equipo Junior. -Responsable del equipo benjamín.-Asi como cualquier tarea deportiva que el club requiera.
Yrama Simarro	Entrenadora auxiliar	-Responsable del equipo infantil competición. -Responsable del equipo pre-alevín.- Asi como cualquier tarea deportiva que el club requiera
Maider García	Entrenadora auxiliar	-Responsablen del equipo de alevin competición. -Responsable del equipo de infantil escuela.- Asi como cualquier tarea

		deportiva que el club requiera.

Capítulo 1. PLANES DE ACTUACIÓN.

1.1.- PLAN DEPORTIVO.

1.1.1. PARTICIPACION.

El Club Sincro Urbarri-Etxebarri suele participar en los campeonatos escolares que la Federación Bizkaina organiza para le sección escolar de la disciplina de natación sincronizada. También participa en la jornada de juegos escolares auspiciada por Diputación.

En función de la progresión de las nadadoras se decide libremente la participación en las Ligas Escolares o como mínimo en dos, dependiendo de si pueden completar la preparación de las rutinas de combo y equipo, o solo una de ellas.

Por otra parte, en función de fechas, normativa y coste económico se participará en un Open escolar a nivel nacional.

Al margen de su participación en campeonatos, las nadadoras, realizaban un mínimo de dos exhibiciones (una en navidad y otra a final de temporada) en las instalaciones del polideportivo de Etxebarri. Así mismo atendíamos a las invitaciones que desde otros clubs nos hacían para paliar las largas temporadas de entrenos sin opción de poder mostrar sus logros.

1.1.2. ITINERARIO.

El Club Sincro Urbarri oferta dos itinerarios diferenciados para las/os nadadoras/es: el escolar y el de competición.

Las diferencias parten desde la base hasta el último objetivo, ya que las/os nadadoras/es, en función de la edad, comienzan con un acercamiento a este deporte y terminan participando en Opens escolares (competiciones cuyo objetivo es alcanzar un rendimiento tal, que, una vez finalizada su etapa escolar, sus participantes puedan integrarse en las competiciones federadas).

Menos días semanales y un menor total en horas de entrenamiento, añadido a un calendario de entrenos y de campeonatos completamente diferente marcan esa diferencia.

Profundizando aún más los entrenamientos tienen una base muy diferenciada ya que las propias normativas no exigen los mismos niveles técnicos ni los mismos tiempos de actuación.

1.1.3. CONTENIDOS.

Los dos aspectos que se trabajan en estos entrenamientos son habilidades en el agua y habilidades en seco.

Los contenidos quedan definidos en la normativa que especifica las acciones que deben realizar para poder ser evaluadas.

Estos contenidos se trabajan de forma diferente a lo largo de la temporada. Mientras que al principio se trabaja la natación, las diferentes formas de moverse en el agua, de girar y de realizar las posiciones individuales. Al final de temporada se trabajan las rutinas del conjunto de nadadoras/es.

Por el contrario, los contenidos que se trabajan en las habilidades en seco son más lineales y la flexibilidad, extensión, fuerza y potencia de piernas, son trabajados periódicamente a lo largo de la temporada.

Las entrenadoras aprovechan para trabajar los contenidos comunes en los principios de temporada y en el último mes, cuando han finalizado las competiciones, y trabajan los específicos de cada campeonato tan pronto se finaliza la participación en alguno o en un evento anterior.

1.1.4. METODOLOGÍA.

Aplican los métodos que han adquirido tanto en los cursos de monitores de deporte escolar, como en los que han realizado y están realizando con federación española, además de las prácticas que hacen junto a la directora deportiva.

1.1.5. EVALUACIÓN.

Tras la finalización de cada exhibición o campeonato las entrenadoras, el director deportivo y la Junta Directiva analizarán la consecución de objetivos y el progreso de las/os nadadoras/es.

En función de las carencias se establecerán cambios en el plan de entrenos o de asistencia a campeonatos, como soluciones a corto plazo.

Al finalizar la temporada se convocará una Asamblea de Padres y se analizarán los detalles de toda la temporada y la Junta Directiva planteará las resoluciones adoptadas por las entrenadoras y los miembros de la misma, para mejorar los aspectos que se hayan determinado previamente, ya que además de los análisis que se realicen, se les enviará a los padres una encuesta donde puedan realizar una evaluación de todos los aspectos del club, incluido el deportivo. (Adjuntamos encuesta).

1.2. PLAN FORMATIVO.

1.2.1. PADRES Y MADRES.

En primer lugar, se informará a los padres y madres de las bases de nuestro Proyecto Escolar. Se enviará copia del mismo para que puedan leerlo con detenimiento y podamos comentarlo en la asamblea de padres y sea aprobado.

Se organizan reuniones de comienzo de temporada donde se realizan un resumen con cada categoría para trasladar las bases de esta práctica deportiva. Por otro lado, también se organizan reuniones para explicar los pormenores de las necesidades específicas de esta disciplina. Aspectos como que bañador, que gorro, la gelatina del pelo, maquillaje y todo aquello que por desconocido debe ser explicado para su conocimiento.

Por último, todos los padres han realizado el curso para obtener el diploma que acredita que han leído y entendido las bases del Proyecto de Deporte Escolar.

1.2.2. PERSONAL TÉCNICO.

Yaiza Marrero ha concluido con éxito la titulación de entrenadora superior en natación artística, poniendo en práctica a diario, tanto con las nadadoras, como con las entrenadoras que está ayudando a formar.

Nuestras entrenadoras auxiliares Yrama y Maider, tienen el título de monitor de natación y ahora están cursando el curso de entrenadora auxiliar de natación.

El objetivo este año es que además cursen el de entrenadora auxiliar de natación artística.

Nuestra entrenadora auxiliar Mayte, está cursando el de monitor de natación.

Su objetivo este año es que curse también el de entrenadora auxiliar de natación.

Estas tres entrenadoras auxiliares son ex-nadadoras del club y tienen una fuerte vinculación con nuestro proyecto deportivo.

1.2.3. DIRECTIVOS.

El Club Sincro Urbarri-Etxebarri ha terminado los 3 años en el programa 3K auspiciado por la sección de Deporte Escolar de la Diputación, recibiendo el diploma en gestión avanzada en el 2017 y renovado en 2019.

1.3. PLAN ECONÓMICO.

INGRESOS			
	Cuotas	42.800	
	Subv. Diputación	1.147	
	Subv. Ayuntamiento	7.000	
	Lotería	1.300	
	Voluntariado eventos Deportivos.	3.000	
GASTOS			
	Nominas entrenadoras		36.100
	Alquiler instalaciones.		9.000
	Licencias		1.000
	Federación Bizkaina		520
	Asesoría		605
	I.R.P.F.		950
	Teléfono		100

	Euskalit		121
	Inscripciones campeonato España		800
	Campeonato España Infantil invierno		2.000
	Campeonatos España Infantil verano		2.351
TOTAL		55.247	55.247

INVENTARIO.

El club no dispone de oficinas ni instalaciones propias. Estamos en régimen de alquiler, pero sólo para uso de las deportistas.

Dentro de las instalaciones deportivas, nos dejan usar un pequeño cuartito para guardar el poco material del que dispone el club que pasamos a enumerar.

1. Equipo de música grande con dos altavoces grandes también, para uso en exhibiciones y campeonatos.

2. Dos equipos de música portátiles, para los entrenamientos.

3. Cuatro altavoces subacuáticos, para poder escuchar la música debajo del agua.

4. Tres altavoces portátiles para oír las canciones de las rutinas en seco.

5. Un micrófono.

6. Gelatina para el pelo en los campeonatos.

7. Dos microondas, para calentar la gelatina.

8. Dos pizarras para los campeonatos de figuras.

9. Botellas de agua vaciás de 5l., para entrenamientos en piscina.

10. Veinticinco Pull buoys de natación.

11.Veinticinco tablas.

12.Quince churros.

13.Una pelota medicinal.

14.Un rodillo para abdominales.

15.Magnesio para las espalderas.

16.Catorce libros de anotaciones de jueces.

17.Un ordenador.

18.Dos tablets.

19.Un teléfono móvil del club.

20.Dos termómetros láser.

21.Cinco litros de gel hidroalcoholico.

1.4. PLAN DE COMUNICACIÓN.

El club Sincro Urbarri-Etxebarri establecerá relaciones con todos los entes relacionados con su práctica deportiva a través de las diferentes redes sociales: Facebook, WhatsApp, Twitter, email.

A la entrada del polideportivo hay un panel de corcho donde se colgarán los horarios de entrenamientos semanales y el calendario de entrenamiento anual. Así como cualquier información puntual que pueda surgir.

El email del club permitirá enviar a todos los padres y madres todo lo referente a horarios, calendarios, equipaciones, campeonatos, etc., ya que no todos disponen de cuentas en redes sociales, y es un medio más extendido.

El teléfono sigue siendo un medio rápido y eficaz cuando existe una necesidad que implique una comunicación más interactiva con el receptor.

El club posee archivos en drive y en Dropbox, así como en USB externo de forma que se pueda transmitir cualquier información desde esos almacenamientos. O incluso recogerla a través de cuestionarios ligados a nuestro email que facilitan y oficializan esos datos.

Al margen de todas estas vías, se han convocado reuniones de padres y madres de comienzo de temporada, asambleas de padres, reuniones informativas sobre cambios de fechas, normativas o campeonatos, reuniones individuales de padres a petición de los mismos; será una comunicación directa y personal, donde se apoyará la información con documentación en papel o/y con una pantalla donde se proyectarán cuadros, esquemas, o cualquier información que facilite su comprensión.

Las reuniones podrán hacerse vía digital si las circunstancias lo requieren.

1.5. PLAN DE SALUD.

El club contratará una póliza de seguro, por un lado. Y los organizadores de los campeonatos deberán facilitarnos la suya para poder trasladar a las/os nadadoras/es a los mismos, por otro.

Además,la diputación tendrá una póliza de seguro para aquellas/os nadadoras/es integrantes de la competición de Deporte Escolar por el cual los y las participantes en las distintas Actividades Deportivas programadas, se beneficiarán de una póliza de seguro suscrita por la Diputación Foral de Bizkaia que les garantizará la cobertura siguiente:

a) Seguro de asistencia sanitaria, cuando él y la participante no tenga derecho a asistencia en virtud de otro título.

b) Seguro de responsabilidad civil.

c) Seguro indemniza-torio para supuestos de pérdidas anatómicas o funcionales o, en los casos permitidos por la legislación de seguros, de fallecimiento del/de la participante.

La Junta Directiva comprobará el botiquín cada campeonato y procederá a rellenar o desechar los componentes que lo necesiten, así como a comprar lo necesario para que su utilidad sea la más alta posible.

Durante los entrenos estará en el cuarto donde el club tiene todo su material, y cuando se asista a campeonatos se trasladará en el carro que el club utiliza para el transporte de maquillaje, gelatina, pancartas, etc. .

Esta temporada aunque ha mejorado la situación epidemiológica, seguimos con ciertas medidas de salud como son la utilización continua de gel desinfectante, distancia entre deportistas y mascarilla.

1.5.1 PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE O LESIÓN.

Un accidente deportivo es toda lesión que una deportista pueda sufrir a causa o en el desarrollo de actividades deportivas que, por su gravedad, traigan como consecuencia incapacidad o daño. Dentro de esta categoría se considera también los accidentes que puedan sufrir los deportistas en el trayecto desde y hasta sus establecimientos de entrenamientos.

En caso de accidente deportivo todos los/as deportistas, tanto de escuelas como de competición, están afectos al Seguro deportivo desde el instante en que las federamos, así mismo el club tiene suscrito un seguro de responsabilidad civil

En caso de accidente o de enfermedad repentina de un deportista durante la actividad deportiva, se procederá de la siguiente manera:

1. En caso de enfermedad o accidente menos graves:

La deportista será llevada a enfermería y se realizarán los primeros auxilios. Importante recordar que el club NO está autorizado para

administrar ningún tipo de medicamentos. La entrenadora llamará a los padres y enviará una comunicación si fuese necesario.

2. En caso de accidentes leves:

En los casos que el accidente requiera atención médica, se llamará a los padres y/o representantes legales, para que sean ellos quienes trasladan a la nadadora al centro de salud. En el caso de las/os federadas/os, se les informará de los centros de salud cubiertos por la póliza del seguro de Asisa y se les cumplimentará el talón a presentar al mismo. En el caso de nadadoras/es sin federar, los padres la/o trasladaran a cualquier centro de Osakidetza.

3- En caso de accidentes graves:

En todos los casos que el accidente sea grave, (determinado por la socorrista, quien cuenta con cursos de primeros auxilios), se llamará inmediatamente al servicio de urgencia, quienes lo trasladarán en ambulancia a la urgencia del hospital. Simultáneamente se dará aviso a los padres y ellos podrán tomar la decisión de trasladar a otro servicio. Es importante completar todos los datos personales y teléfonos de emergencia en la agenda y ficha personal. Es responsabilidad de los padres y representantes legales mantener estos datos actualizados.

La responsable de salud es la entrenadora Yaiza Marrero.

Capítulo 2. PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES

Tras el análisis de los datos de la temporada pasada, el Club Sincro Urbarri-Etxebarri quiere participar en la mayor cantidad posible de campeonatos, para que las nadadoras puedan disfrutar de más

posibilidades de poder exhibirse tras largos períodos de entrenamiento, ya que la propia idiosincrasia de esta disciplina deportiva hace que no haya una larga y periódica lista de campeonatos.

Todas las actividades que se listan a continuación son para el itinerario de Categoría Escolar:

2.1. LISTADO DE ACTIVIDADES.

2.1.1. SALIDA DE CONVIVENCIA.

Esta temporada se planteara si se puede hacer como otros años, una salida de fin de semana para todas las nadadoras del club junto a las entrenadoras, a una residencia con piscina anexa que permita entrenar durante esos dos días.

Si la situación lo permite, se planificarán actividades lúdicas que fomenten la interacción entre todas y estrechen sus lazos personales.

2.1.2. LIGA ESCOLAR.

Este club se plantea participar en las jornadas de Liga Escolar organizadas por la Federación Bizkaína, mínimo en dos de las tres que se suelen plantear, siempre y cuando las circunstancias y protocolos lo permitan.

La decisión se tomará en función de la normativa que rija las mismas y la progresión de las nadadoras que permita preparar una o dos rutinas y de si las autoridades autorizan la competición.

2.1.3. OPEN NACIONAL.

Se intentará participar en un Open escolar a nivel nacional.

La Junta Directiva junto con las entrenadoras comprobará las normativas y las fechas de los mismos para decidir la conveniencia de uno o de otro, si las circunstancias sanitarias lo permiten.

2.1.4. OPEN ESCOLARES

El club intentará analizar la viabilidad de la asistencia a otros open de categoría escolar en provincias limítrofes a la nuestra y que posibiliten la práctica de sincronizada en alguna fecha más de las que tenemos en Bizkaia.

2.2. CALENDARIO DEPORTIVO

El club no puede plantear el calendario de competiciones ya que es facultad de las diferentes federaciones o clubs organizadores el establecer las fechas de las mismas.

Pero si preverá como posibles uno en cada trimestre de temporada dentro de nuestra federación.

Uno o dos en enero y mayo para los Open nacionales.

Y junio para el Open de escuelas.

2.3. HORARIOS Y NADADORAS.

	LUNES	MART	MIERC	JUEVES	VIERNS	SABAD	ENTRE.
BENJM 15 Nad.	17:30 19:30		17:30 19:30				MAYTE
PREALE 7 Nad.		17:30 20:00		17:30 20:00	17:30 20:00		YRAMA
ALEVIN 13 Nad.		17:30 20:00		17:30 20:00	17:30 20:00	9:00 12:30	YRAMA
IN. ESC	17:30		17:30				MAIDER

15 Nad.	20:00		20:00				
INF.COM 8 Nad.		17:30 21:00		17:30 21:00	17:30 21:00	10:30 14:00	MAIDER

Los horarios se establecerán priorizando estas categorías siendo las primeras en comenzar los entrenamientos.

2.4. PREVISIÓN PARTICIPANTES.

La previsión hasta la fecha era de 10 nadadoras/es por equipo, pero la experiencia acumulada, nos hace ver que es preferible comenzar la temporada con 15, pues son numerosas las bajas, lo que imposibilita el completar el mínimo para realizar la rutina correspondiente.

2.5. PREVISIÓN ACTIVIDADES Y OBJETIVOS.

Siguiendo el calendario oficial de las distintas federaciones, se preveen las siguientes participaciones.

2.5.A Federación Bizkaina.

A.1 Liga escolar que son 3 jornadas:

-29 de Enero. 1ª jornada de liga escolar figuras más equipos.

-25 de Marzo. 2ª jornada de liga escolar figuras más combo.

-4 de Junio. 3ª jornada de liga escolar equipos más combos.

A.2 Juegos escolares 1ª quincena de Mayo.

A.3 Competiciones federadas.

-11 de Diciembre. 1ª jornada de liga de figuras, grupo 1 más obligatorias.

-15 de Enero. 2ª jornada de liga de figuras obligatorias más el grupo 2.

-12 de Febrero. 3ª jornada de liga de figuras obligatorias más grupo 3.

- 26 de Febrero. Campeonato de rutinas.

2.5.B. Federación Vasca.

-20 de Noviembre. Campeonato de figuras infantiles.

-5,6 de Marzo. Campeonato de Euskadi figuras y combo infantil.

-11,12 de Junio. Campeonato de Euskadi alevín e infantil, figuras y combos.

2.5.C. Exhibiciones en las instalaciones de Etxebarri.

-C.1. Exhibición de Navidad, 19 de Diciembre.

-C.2. Exhibición de fin de temporada, 4 de Junio.

2.6. OBJETIVOS DEPORTIVOS.

2.6.1. Objetivos de la categoría escolar.

2.6.1. A. Escolares.

-Establecer una buena formación para consolidar la mejora hacia categorías superiores. El objetivo principal es conseguir un 90% de nadadoras que promocionen a las categorías de competición.

-Recuperar los buenos hábitos de entrenamiento

2.6.1. B. Infantil escuela.

-Tiene otro recorrido diferente, son las deportistas que no han podido o no han querido promocionar a competición.

-Siguen teniendo la posibilidad de practicar su deporte en categoría escolar.

2.6.2. Objetivos de la categoría de competición.

2.6.2. A. Alevín.

1º OBJETIVO. Que el 100% de las nadadoras superen los niveles requeridos para participar en los campeonatos de España.

2º OBJETIVO. Poder participar en todos los campeonatos mencionados anteriormente y poder participar en el campeonato de España de verano de alevín promoción, como premio a sus esfuerzos de la temporada, ya que es el campeonato que más disfrutan y el que más experiencias y sensaciones les aporta.

2.6.2.B.Infantil.

1º OBJETIVO. Al igual que las alevines, que el 100% de las nadadoras superen los niveles requeridos para participar en los campeonatos de España.

2º OBJETIVO. Intentar clasificarse para el campeonato de España infantil de 1ª división, esto es dentro de los 16 mejores clubs de España.

CAPITULO 3. MEMORIA ANUAL.

Esta temporada ha estado marcada de principio a fin, por la pandemia de la COVIP19. Como consecuencia de esto, hemos sufrido 12

bajas, lo que ha repercutido tanto en ingresos como en resultados deportivos.

De los objetivos previstos unos se han cumplido y otros no.

NO CUMPLID0S.

-No se ha podido entrenar con continuidad y sólo en grupos de 6.

A los niños se les ha tratado como adultos en los centros escolares a los que han acudido cumpliendo todos los protocolos, pero se les ha negado la posibilidad de hacer deporte.

-Los escolares no federados, no han tenido la posibilidad de competir en toda la temporada. Eso nos está generando problemas para la presente temporada, ya que han perdido los hábitos de entrenamiento, se han acomodado a la vida algo más sedentaria.

-Las nadadoras federadas no han podido competir en todo lo que suele ser habitual.

CUMPLIDOS.

-A pesar de los contratiempos y la situación pandémica, con el esfuerzo de todos los estamentos del club (nadadoras, entrenadoras, familias y equipo juntero), se han logrado objetivos que a priori eran impensables.

-Se han mantenido los entrenamientos desde casa, ya que por los aforos en piscina, no ha sido viable la asistencia de los grupos en su totalidad. Han realizado entrenamientos en piscina y los de seco a través de videoconferencias supervisadas por sus entrenadoras.

-Al final de temporada la situación mejoró y el 100% de las nadadoras superaron los niveles para acudir a los campeonatos de España.

-La categoría alevín no pudo asistir a ningún campeonato de la Bizkaina, ni de la federación Vasca, pero si al campeonato de España alevín promoción de verano, porque la situación pandémica lo permitía.

-La categoría infantil participó en los campeonatos de Euskadi de Marzo y Junio y en el de España de verano.

-Todas las nadadoras consolidaron los niveles.

Este año se han solicitado todas las subvenciones de las que hemos tenido conocimiento y finalmente todas nos han sido concedidas, lo que nos ha permitido sobrellevar la difícil situación económica a la que nos hemos visto sometidos.

Durante los meses de confinamiento las cuotas fueron de mantenimiento y se pidió un ERTE parcial para nuestra directora deportiva.

En Mayo presentamos los nuevos grupos organizados y sus horarios y se abrió el plazo de matrícula.

A pesar de haber empezado con un horizonte tan negativo, hemos culminado la temporada de forma sorprendente, porque nuestras nadadoras han obtenido unos muy buenos resultados y han defendido la natación artística vasca de forma admirable, lo que nos hace estar muy orgullosos de nuestras deportistas.