

**ETXEBARRIKO SINKRO URBARRI IGERIKETA**  
**KLUBA**



**KIROL PROIEKTUA**  
**23/24 DENBORALDIA**



KUDEAKETA AURRERATUARI  
DIPLOMA  
A LA GESTION AVANZADA

## Proiektuaren deskribapena

Proiektuaren helburu nagusia gure klubean igeriketa sinkronizatuaren praktika indartzea eta hobetzea da, parte-hartzaileen garapen integralean eragin positiboa sortuz. Hurbilketa holistiko baten bidez, trebetasun teknikoak hobetzeaz gain, adiskidetasun-loturak indartzea eta lehiaketetan aktiboki parte hartzea lortu nahi da.

### **-Testuingurua eta justifikazioa:**

Egungo testuinguruak ur-jardueretan parte hartzeko gero eta eskari handiagoa islatzen du, eta igeriketa sinkronizatua ur-trebetasunak, sormena eta talde-koordinazioa uztartzen dituen diziplina gisa aurkezten da. Proiektu hau gure klubean diziplina honen praktikaren kalitatea hobetzeko beharrari erantzuteko sortu da, gure kideen potentziala aprobetxatuz eta komunitatean erreferente gisa jarritz.

### **- Espero diren onurak:**

- Garapen fisikoa eta teknikoa: erresistentzia, malgutasuna eta gauzatze teknikoa hobetzea, entrenamendu espezializatuen bidez.
- Talde-kohesioa: pertsonen arteko harremanak indartzea, laguntzeko eta lankidetzan aritzeko giroa sortuz.
- Diziplina sustatzea: igeriketa sinkronizatuaren balioak eta onurak zabaltzea tokiko komunitatean.

### **- Planifikatutako jarduerak:**

- Entrenamendu espezializatuak: Alderdi tekniko eta artistikoei buruzko saio erregularrak.
- Integrazio-ekintzak: laguntasuna sustatzeko jolas- eta gizarte-jarduerak.
- Lehiaketetan parte hartzea: Tokiko, eskualdeko eta nazioko txapelketetan izena ematea eta prestatzea.

### **-Berrikuntza eta bereizketa:**

Entrenamendu metodologia berriak ezarriko dira, klubaren originaltasuna eta sormena nabarmentzeko errutinetan elementu berritzaileak gehituz.

### **-Komunitatearen esku-hartzea:**

Tokiko komunitatearekin loturak egin nahi dira jendearentzako ekitaldi irekien, eskoletako erakustaldien eta tokiko erakundeekiko lankidetzaren bidez.

## **Proiektuaren oinarriak**

Proiektua klubak igeriketa sinkronizatuan duen presentzia indartzean eta sendotzean oinarritzen da, diziplina honek kirol-esperientzia aberasteko eta kideen garapen integralean laguntzeko duen potentziala aitortuz. Jarraian, ekimen honen funtsezko alderdietan sakontzen dugu:

### **- Kirol-hazkundera eta lehiakortasuna:**

Igeriketa sinkronizatua, igerilariei ur-trebetasun aurreratuak garatzeko aukera paregabea eskainiz, gaitasun teknikoak, artistikoak eta talde-koordinazioa uztartzen dituen diziplina da. Alderdi hori indartzean, klubak kirol-eskaintza zabaldu ez ezik, diziplinaren izaera paregabea eta zorrotza nabarmenduz, bere lehiakortasuna ere handitu du.

### **-Igerilarien garapen integrala:**

Hobekuntza teknikoaz gain, igeriketa sinkronizatuak parte-hartzaileen garapen fisikoa, emozionala eta soziala sustatzen ditu. Diziplinak koordinazioa, erresistentzia eta talde-lana eskatzen ditu, eta zenbait balio sustatzen ditu, hala nola iraunkortasuna, erantzukizuna eta norbere buruarekiko eta ikaskideekiko konfiantza.

### **-Erkidegoan erreferente gisa posizionatzea:**

Igeriketa sinkronizatuaren praktika sendotzean, kluba uretako kiroletan tokiko komunitatean eredu bilakatzen da. Honek, igeriketa sinkronizatuan interesa duten kide berriak erakartzeaz gain, klubaren irudia eta ospea indartuko ditu.

### **-Kirol inguruneko eskariak eta joerak:**

Uretako jardueren eta kirol alternatiboen gero eta ospe handiagoa izateak aukera estrategikoa eskaintzen du klubaren eskaintza dibertsifikatzeko. Igeriketa sinkronizatuak joera horiei erantzuten die, kirol esperientzia bereizgarriak bilatzen dituen komunitatearen segmentu jakin baten interesa bereganatuz.

### **-Bizitza Aktiboa eta Osasungarria sustatzea:**

Igeriketa sinkronizatua aukera gisa eskaintzean, proiektuak klubeko kideen artean bizimodu aktibo eta osasungarriak sustatzen laguntzen du. Horrek, banakako onurak ez ezik, klubaren osasun eta ongizatearekiko konpromisoa ere islatzen du.

## **Helburuak.**

### **-Helburu orokorrak:**

1. Klubean igeriketa sinkronizatuaren kalitatea eta errendimendu maila hobetzea.
2. Taldeko kideen artean taldekide izatearen zentzua eta talde-kohesioa indartzea.
3. Igeriketa sinkronizatuko tokiko eta eskualdeko lehiaketetan klubaren parte-hartze aktiboa areagotzea.

### **- Helburu espezifikoak:**

#### **1. Garapen teknikoa:**

- Lehenengo hiru hilekoan figura eta errutina teknikoen burutzapena %15 hobetzea.
- Igeriketa sinkronizatuko berariazko elementuak hobetzeko entrenamendu espezializatuak ezartzea, hala nola, birak, igoerak eta koreografia.

#### **2. Taldeko lankidetzaren eta kohesioa:**

- Hilero burutuko diren integratzeko jardueren bidez, taldeko kideen arteko lankidetzaren sustatzea.
- Igerilari landueneren eta hasiberrien arteko mentoretza-programa ezartzea, elkarren arteko harremana eta laguntza indartzeko.

#### **3. Lehiaketetan parte hartzea:**

- Tokiko eta eskualdeko lehiaketetan klubaren partaidetza gutxienez %20 areagotzea.
- Aurreko urtearekin alderatuta, lehiaketetan lortutako batez besteko puntuazioa %10 areagotzea.

#### **4. Diziplinaren sustapena:**

- Gutxienez bi sustapen- ekitaldi antolatzea igeriketa sinkronizatua tokiko komunitatearen barruan zabaltzeko.
- Tokiko eskolekin lankidetzan aritzea, erakustaldi-saioak eskaintzeko eta kide berriak biltzeko.

## **Xedeak.**

Igeriketa sinkronizatuko proiektuaren xedeak, helburu orokorren arrakasta eta aurrerapena islatzen duten adierazle kuantifikagarri eta lorgarri gisa ezartzen dira. Xede espezifiko hauek proiektuaren gauzatzea gidatuko dute, eta proiektuak denboran zehar izango duen eragina eta eraginkortasuna ebaluatzeko erreferentzia-puntu gisa balioko dute.

### **1. Lehiaketetan gehiago parte hartzea:**

- Helburua: Klubak tokiko eta eskualdeko lehiaketetan duen parte-hartzea %15 igotzea.
- Arrakasta-adierazleak: Lehiaketetan parte hartzen duten kideen guztizko kopuru eta proiektua hasi aurreko parte-hartzearekin alderatzea.

### **2. Lehiaketetan Puntuazioen hobekuntza lortu:**

- Helburua: Aurreko urtearekin alderatuta, lehiaketetan lortutako batez besteko puntuazioa %10 areagotzea.
- Arrakasta-adierazleak: proiektuan zehar lehiaketetan lortutako puntuazioen ebaluazioa eta aurretiko emaitzekin konparatzea.

### **3. Klubaren ikusgarritasuna eta aintzatespena areagotzea:**

- Helburua: Klubaren ikusgarritasuna hobetzea eta komunitatearen igeriketa sinkronizatuko erreferente gisa aitortzea.
- Arrakasta- adierazleak: Klubak lehiaketetan dituen partaidetzen eragin mediatikoa, sare sozialetako jarraitzaileen kopurua handitzea eta komunitatearen iruzkin positiboak.

### **4. Talentu berrien garapena:**

- Helburua: Igeriketa sinkronizatuan sortzen ari diren bi talentu berri identifikatu eta garatu.

- Arrakasta- adierazleak: entrenatzaileen ebaluazioen bidez, lehiaketetan parte-hartze arrakastatsuen ondorioz eta trebetasun tekniko eta artistikoetan aurrera egitearen ondorioz, talentu berriak identifikatzea.

## **5. Sustapen-ekitaldietan aktiboki parte hartzea:**

- Helburua: Igeriketa sinkronizatua tokiko komunitatean zabaltzeko asmoarekin, gutxienez bi ekitaldi antolatu.
- Arrakasta-adierazleak: Sustapen-ekitaldietan parte hartu dutenen kopurua, komunikabideetan izandako arrakasta maila eta komunitatearen atzeraelikadura positiboa.

## **Proiektuaren hartzaileak edo onuradunak.**

Atal honetan igeriketa sinkronizatuko proiektuaren onuradun nagusiak zeintzuk izango diren zehazten da, hartzaileen aniztasuna eta proiektuak haien bizitzetan eragin positiboa izango duela nabarmenduz.

### **1. Igeriketa Sinkronizatuko Klubeko egungo kideak:**

- Deskribapena: Klubeko egungo kideak, igerilari hasiberriak zein esperientzia handienekoak, onuradun zuzenak izango dira. Proiektuaren helburua, trebetasun tekniko eta artistikoak garatzeko aukerak emanez, haien kirol-esperientzia hobetzea eta taldearen barruan laguntasuna indartzea da.
- Espero den eragina: banakako errendimendua hobetzea, kide izatearen zentzua handitzea eta klubeko kideen asebetetze orokorra.

### **2. Partaide berriak eta balizko igerilariak:**

- Deskribapena: Proiektuaren helburua igeriketa sinkronizatuko partaide berriak erakartzea da, klubean sartzeko interesa dutenei ateak irekiz. Giro

atsegina eta bizigarria sortu nahi da, talentu berriak diziplina hau esploratzera bultzatzeko.

- Espero den eragina: parte-hartzaileen aniztasuna eta kopurua handitzea, talentu berriak identifikatzea eta garatzea.

### **3. Igerilarien familiak:**

- Deskribapena: Igerilarien familiak ere proiektuaren parte dira. Sustapen jarduerak eta ekitaldiek familiak inplikatzeko espero da, familia loturak eta klubeko kideen babesa indartuz.

- Espero den eragina: Familien inplikazioa eta laguntza areagotzea, laguntza emozionala eta soziala emateko giroa sortuz.

### **4. Tokiko komunitatea:**

- Deskribapena: Proiektuak tokiko komunitatean eragin zabalagoa izateko asmoa du, bereziki jendearentzat irekita dauden sustapen ekitaldien bitartez. Komunitateak kirol-aukerak izateari eta igeriketa sinkronizatua kirol-aukera gisa hurbiletik ezagutzeari onura ateratzen dio.

- Espero den eragina: Igeriketa sinkronizatuaren kontzientzia eta estimazio handiagoa lortzea eta komunitateak bertako kirol ekitaldietan parte hartzeko aukera handitzea.

### **5. Entrenatzaileak eta teknikariak:**

- Deskribapena: Klubeko talde teknikoa, entrenatzaileak eta langile espezializatuak barne, proiektuaren onuraduntzat ere hartzen da. Igerilarien garapenak eta arrakastak talde teknikoaren lana aintzatesten eta lortzen laguntzen dute.

- Espero den eragina: teknikarien motibazioa eta gogobetetzea haien zuzendaritzapean igerilariak duten arrakastan islatzen da.

## **Kokapen fisikoa.**

Igeriketa sinkronizatuko proiektua Etxebarriko kiroldegiko uretako instalazioetan egingo da, planifikatutako jarduerak egiteko ingurune egokia eskainiz. Instalazio hauen aukeraketaren oinarriak hauek dira: irisgarritasuna, ekipamendu egokia eta igeriketa sinkronizatuari lotutako entrenamendu eta ekitaldiak burutzeko gaitasuna.

### **Instalazioen deskribapena:**

- Etxebarriko kiroldegiko instalazioek igerileku estaliak eta ur-kirolak egiteko berariazko eremuak dituzte.
- Igeriketa sinkronizatuko entrenamenduetarako igerileku egokiak, errutina tekniko eta artistikoak egiteko sakonera eta dimentsio egokiak dituzte.
- Parte-hartzaileentzako erosotasun eta pribatutasun estandarrak betetzen dituzten aldagelak eta atsedenguneak.

### **Kokapenaren abantailak:**

- Irisgarritasuna: Kiroldegiaren kokaleku nagusiak klubeko kideei, familiei eta proiektuan interesa duten tokiko komunitateari sarbidea errazten die.
- Azpiegitura egokia: Instalazioek beharrezko baliabideak dituzte entrenamendu erregularrak, ekitaldiak eta igeriketa sinkronizatuko lehiaketak egiteko.

### **Tokiko agintariekiko koordinazioa:**

- Udal-agintariekin eta kiroldegiko administrazioarekin etengabeko koordinazioa ezarriko da, instalazioak behar bezala erabiltzen direla ziurtatzeko eta komunitatearekin lankidetzan ekintza bereziak planifikatzeko.

## Kokapenaren irudia:



## Jarduerak, zereginak, metodologia eta antolaketa.

Atal honetan igeriketa sinkronizatuko proiektuko jarduerak nola egingo diren, zein metodologia erabiliko den eta ekintzak modu eraginkorrean burutzeko giza baliabideak nola antolatuko diren zehazten da.

### 1. Entrenamendu espezializatuak:

#### \* Jarduerak:

- Entrenamendu tekniko eta artistikoko saio erregularrak.
- Ariketa espezifikoak, birak, igoerak eta talde-sinkronizazioa hobetzeko.

#### \* Metodologia:

- Pixkanakako ikuspegia, oinarrizko trebetasunetatik hasi eta errutina konplexuagoetara.
- Teknika modernoak eta sendotzeko ariketa bereziak egitea.

#### \* Antolamendua:

- Igeriketa sinkronizatuan espezializatutako entrenatzaileen izendapena.
- Mailen eta adinaren arabera entrenamendu-taldeak sortzea.

## **2. Integrazio-ekintzak:**

### **\* Jarduerak:**

- Ekitaldi sozialak, hala nola afariak eta jolas-jarduerak.
- Elkarbizitza jardunaldiak eta taldea eraikitze jarduerak.

### **\* Metodologia:**

- Giro lasaia eta lagunartekoa sortzea.
- Taldeko jardueretan parte-hartze aktiboa sustatzea.

### **\* Antolamendua:**

- Ekitaldiak planifikatzeko eta gauzatzeko ardura duten batzordeak.
- Klubeko kide guztientzako partaidetza irekia.

## **3. Lehiaketetan parte hartzea:**

### **\* Jarduerak:**

- Tokiko eta eskualdeko lehiaketetarako izena ematea eta prestatzea.
- Barneko lehiaketa-simulazioak antolatzea.

### **\* Metodologia:**

- Aurreko lehiaketetako errendimenduaren ebaluazio erregularra.
- Errutinak eta aurkezpena etengabe hobetzeko ikuspegia.

### **\* Antolamendua:**

- Logistikaz eta plangintzaz arduratzen diren lehiaketen koordinatzaileak.
- Kide guztien parte-hartze aktiborako rol espezifikoak esleitzea.

## **4. Berrikuntza errutinetan:**

### **\* Jarduerak:**

- Elementu berritzaileak igeriketa sinkronizatuko errutinetan sartzea.
- Koreografia berriak eta konbinazio artistikoak aztertzea.

**\* Metodologia:**

- Kirolarien artean sormena eta originaltasuna sustatzea.
- Jendearen eta epaileen harrera etengabe ebaluatzea.

**\* Antolamendua:**

- Koreografian adituak diren entrenatzaileek zuzendutako sormen saioak.

**5. Sustapen-eskola eta -ekitaldiekiko lankidetzak:**

**\* Jarduerak:**

- Erakustaldiak tokiko eskoletan.
- Jendearentzako sustapen-ekitaldiak antolatzea.

**\* Metodologia:**

- Aurkezpen erakargarriak eta parte-hartzaileak sortzea.
- Herrietako kirol-azoka eta -ekitaldietan bete-betean parte hartzea.

**\* Antolamendua:**

- Zuzendaritza-batzordea plangintza eta betearazpenaren arduraduna da.
- Tokiko agintariekin eta eskolekin lankidetzan aritzea.

**6. Aurrerapenaren etengabeko ebaluazioa:**

**\* Jarduerak:**

- Taldeko eta banakako atzeraelikadura-saioak.
- Lehiaketa eta entrenamenduetako errendimenduaren jarraipena.

**\* Metodologia:**

- Errendimendu eta aurrerapen adierazleak ezartzea.
- Igerilariekin aldiro-aldiro elkarrizketak egitea, gogobetetzea eta norberaren helburuak ebaluatzeko.

**\* Antolamendua:**

- Ebaluazio-batzordeak sortzea entrenatzaileen eta igerilarien ordezkariekin.

## **Garatu eta antolatuko duen erakundea.**

Atal honetan zehazten da nork izango duen igeriketa sinkronizatuaren proiektua gauzatzeko ardura, bai eta haren inplementazioa era eraginkorrean babestuko duen antolaketa-egitura ere.

### **1. Teknikarien Kidegoa eta Entrenatzaile Espezializatuak:**

\* Erantzukizunak:

- Igeriketa sinkronizaturako entrenamendu-programa espezifikoak diseinatzea eta gauzatzea.
- Kirolarien aurrerabide tekniko eta artistikoa aldizka ebaluatzea.
- Talentuak Ebaluatu eta Garatzeko Batzordea izendatzea:
  1. Igerilarien aurrerapena ebaluatzea, trebetasunei eta garapen pertsonalari dagokienez.
  2. Klubaren barruan talentu berriak identifikatu eta sustatzea.

\* Antolamendua:

- Igeriketa sinkronizatuan esperientzia egiaztatua duten entrenatzaile espezializatuen izendapena.
- Hainbat entrenamendu-maila eta -ikuspegi bilduko dituen talde teknikoa sortzea.
- Kirol ebaluazioan adituak diren teknikariz osatutako batzordeak sortzea.

## **2. Klubeko Zuzendaritza Batzordea:**

### **\* Erantzukizunak:**

- Proiektuaren inplementazioa gainbegiratzea eta babestea.
- Baliabideen esleipena eta beharrezko finantza-laguntza bermatzea.
- Klubak lehiaketa eta ekitaldietan izango duen parte-hartzea planifikatzea eta koordinatzea.
- Programatutako jardueretan logistika eta komunikazio eraginkorra bermatzea.

### **\* Antolamendua:**

- Zuzendaritza-batzordearen barruan proiektua ikuskatzeko berariazko batzorde bat izendatzea.
- Talde teknikoarekin lankidetzatza estua.
- Kirol-ekitaldiak kudeatzen espezializatutako koordinatzaileak izendatzea.
- Ekitaldi-batzorde bat sortzea, erantzukizunak banatzeko eta ezustekorik gabeko gauzatzea ziurtatzeko.

## **3. Tokiko agintariekiko lankidetzatza:**

### **\* Erantzukizunak:**

- Tokiko agintariekin eta Etxebarriko kiroldegiekin harremanak izatea.
- Instalazioen eta baliabideen erabilera egokia koordinatzea.

### **\* Antolamendua:**

- Klubeko ordezkari bat izendatzea tokiko agintariekiko lotura gisa.
- Komunikazio- eta lankidetzatza-protokoloak ezartzea.

#### **4. Klubeko kideen partehartze aktiboa:**

##### **\* Erantzukizunak:**

- Klubeko kideak aktiboki inplikatzeari jarduerak planifikatzeko eta gauzatzeko.
- Partehartzaileen artean kidetasun- eta konpromiso-sentimendua sustatzea.

##### **\* Antolamendua:**

- Ekitaldi, sustapen eta gizarte-jardueretarako borondatezko komiteak sortzea.
- Komunikazio-sistema eraginkorra ezartzea, kideak jakinaren gainean eta konprometituta mantentzeko.

## **Jardueren egutegia edo kronograma.**

Kronogramak urtean zehar igeriketa sinkronizatuko proiektuko jardueren denbora-plangintza zehazten du eta ezarritako helburuak lortzeko lanak eta ekitaldiak behar bezala banatuko direla ziurtatzen du.

#### **1.a. 1-2 hilabeteak:** Prestakuntza eta plangintza:

- Plangintza-bilerak kidego teknikoarekin eta zuzendaritza-batzordearekin.
- Entrenamendu-programen eta jardueren diseinu zehatza.
- Tokiko agintariekin hitzarmenak egitea instalazioak erabiltzeko.

#### **2.a. 3-4 hilabeteak:** Entrenamenduen hasiera eta promozioa:

- Entrenamendu tekniko eta artistikoko saio erregularrak hasia.
- Sustapen-ekitaldiak antolatzea tokiko eskolekin.
- Sare sozialetan eta tokiko hedabideetan sustapen-kanpainak egitea.

**3.a. 5-6 hilabeteak:** Integrazio ekitaldiak eta Tarteko Ebaluazioko:

- Integrazio-ekitaldiak eta jolas-jarduerak egitea.
- Igerilarien aurrerapenaren bitarteko ebaluazioa eta, behar izanez gero, entrenamendu-programak egokitzea.
- Tokiko lehiaketetan parte hartzea, eskualdeko ekitaldietarako prestakuntza gisa.

**4.a. 7-8 hilabeteak:** Lehiaketak eta Talentu Berrien Garapena:

- Eskualdeko eta tokiko lehiaketetan bete-betean parte hartzea.
- Talentu berriak identifikatzea eta garatzea, ohiko ebaluazioen bidez.
- Entrenamendu espezializatuen jarraipena eta errutinen hobekuntza.

**5.a. 9-10 hilabeteak:** Berrikuntza errutinetan eta lankidetzakomunitarioa:

- Elementu berritzaileak igeriketa sinkronizatuko errutinetan sartzea.
- Tokiko eskolekin lankidetzan aritzea erakustaldiak eta sustapen-jarduerak egiteko.
- Jendearentzako sustapen-ekitaldiak antolatzea.

**6.a. 11-12 hilabeteak:** Azken ebaluazioa eta ospakizuna:

- Proiektuaren azken ebaluazioa, lortutako helburuak eta ikasitako edukien berrikuspena.
- Banakako eta taldeko lorpenak eta azterketak egitea.
- Ekintzek izan duten eraginari buruzko txostenak prestatzea eta zuzendaritza-batzordeari eta komunitateari aurkeztea.

Eskola eta lehiaketa jardueren egutegiak.

Eskola:



# CALENDARIO 2023/2024

| SEPTIEMBRE/IRAILA             |     |     |     |     |     |     |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                             | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                            | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                            | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                            | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |
| 11 COMIENZO TEMPORADA         |     |     |     |     |     |     |
| 30 SESION FOTOS/TRIATLON      |     |     |     |     |     |     |
| AZAROA                        |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                             | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                            | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                            | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                            | 28  | 29  | 30  |     |     |     |
|                               |     |     |     |     |     |     |
| URTARRILA                     |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                             | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                             | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                            | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                            | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                            | 30  | 31  |     |     |     |     |
| 27-28 I JORNADA LIGA ESCOLAR  |     |     |     |     |     |     |
| MARTXOA                       |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                             | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                            | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                            | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                            | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 9-10 II JORNADA LIGA ESCOLAR  |     |     |     |     |     |     |
| MAIATZA                       |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                             | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                            | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                            | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                            | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |
| 11-12 JUEGOS ESCOLARES        |     |     |     |     |     |     |
| 18-19 OPEN ESCUELAS DEL NORTE |     |     |     |     |     |     |

| OCTUBRE/URRIA                                             |     |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     |     |     | 1   |
| 2                                                         | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9                                                         | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16                                                        | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23                                                        | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30                                                        | 31  |     |     |     |     |     |
| 21 MARATON                                                |     |     |     |     |     |     |
| ABENDUA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                                         | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                                        | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                                        | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                                        | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 3 ETXEBARRI XTREME                                        |     |     |     |     |     |     |
| 17 EXHIBICION NAVIDAD                                     |     |     |     |     |     |     |
| 22 ULTIMO DIA DE ENTRENAMIENTO DEL AÑO                    |     |     |     |     |     |     |
| OTSAILA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5                                                         | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12                                                        | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19                                                        | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26                                                        | 27  | 28  | 29  |     |     |     |
|                                                           |     |     |     |     |     |     |
| APIRILA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                                         | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                                         | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                                        | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                                        | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                                        | 30  |     |     |     |     |     |
|                                                           |     |     |     |     |     |     |
| EKAINA                                                    |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3                                                         | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                                                        | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                                                        | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                                                        | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 1-2 III JORNADA LIGA ESCOLAR/ EXHIBICION FIN DE TEMPORADA |     |     |     |     |     |     |
| 14 FIN DE TEMPORADA                                       |     |     |     |     |     |     |

Lehiaketa:



## CALENDARIO 2023/2024

| SEPTIEMBRE/IRAILA                   |     |     |     |     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |
| 4 COMIENZO TEMPORADA                |     |     |     |     |     |     |
| 26 RECONOCIMIENTOS MEDICOS          |     |     |     |     |     |     |
| 30 SESION FOTOS/TRIATLON            |     |     |     |     |     |     |
| AZAROA                              |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                                   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                                  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                                  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                                  | 28  | 29  | 30  |     |     |     |
| 41 JORNADA LIGA FIGURAS             |     |     |     |     |     |     |
| 11-12 CTO EUSKADI                   |     |     |     |     |     |     |
| 25-26 CTO ESPAÑA                    |     |     |     |     |     |     |
| URTARRILA                           |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                  | 30  | 31  |     |     |     |     |
| 2-3-4-5 TECNIFICACION               |     |     |     |     |     |     |
| 18 III JORNADA LIGA FIGURAS         |     |     |     |     |     |     |
| MARTXOA                             |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 1-2-3 CTO ESPAÑA ALEVIN E INFANTIL  |     |     |     |     |     |     |
| 15-16-17 CTO ESPAÑA JUNIOR Y SENIOR |     |     |     |     |     |     |
| MAIATZA                             |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                                   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                                  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                                  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                                  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |
| 4-5 CTO ESPAÑA CCAA                 |     |     |     |     |     |     |
| 18-19 NIVELES FVN                   |     |     |     |     |     |     |

| OCTUBRE/URRIA                          |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     |     |     | 1   |
| 2                                      | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9                                      | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16                                     | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23                                     | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30                                     | 31  |     |     |     |     |     |
| 7 COMIENZO LA FABRICA                  |     |     |     |     |     |     |
| 21 MARATON                             |     |     |     |     |     |     |
| 28 NIVELES FVN                         |     |     |     |     |     |     |
| ABENDUA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 3 ETXEBARRI XTREME                     |     |     |     |     |     |     |
| 16 II JORNADA LIGA FIGURAS             |     |     |     |     |     |     |
| 17 EXHIBICION NAVIDAD                  |     |     |     |     |     |     |
| 23 ULTIMO DIA DE ENTRENAMIENTO DEL AÑO |     |     |     |     |     |     |
| OTSAILA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5                                      | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12                                     | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19                                     | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26                                     | 27  | 28  | 29  |     |     |     |
| 3 NIVELES FVN                          |     |     |     |     |     |     |
| 10-11 CTO RUTINAS TECNICAS             |     |     |     |     |     |     |
| 17-18 CTO EUSKALHERRIA                 |     |     |     |     |     |     |
| APIRILA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                      | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                      | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                     | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                     | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                     | 30  |     |     |     |     |     |
| 2-6 TECNIFICACION                      |     |     |     |     |     |     |
| EKAINA                                 |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3                                      | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                                     | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                                     | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                                     | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 2 EXHIBICION FIN DE TEMPORADA          |     |     |     |     |     |     |
| 8-9 CTO RUTINAS LIBRES                 |     |     |     |     |     |     |
| 15-16 CTO EUSKALHERRIA                 |     |     |     |     |     |     |
| 28-29-30 CTO ESPAÑA JUNIOR-ABSOLUTO    |     |     |     |     |     |     |

# **Giza baliabideak, baliabide materialak eta ekonomikoak.**

Atal honek igeriketa sinkronizatuko proiektua arrakastaz gauzatzeko funtsezko baliabideak nola esleituko eta erabiliko diren aztertzen du.

## **1. Giza baliabideak:**

### **\*Talde Teknikoa:**

- Igeriketa sinkronizatuan esperientzia egiaztatua duten entrenatzaile espezializatuen izendapena.
- Hainbat entrenamendu-maila eta -ikuspegi bilduko dituen talde teknikoa sortzea.

### **\*Klubeko Zuzendaritza Batzordea:**

- Zuzendaritza-batzordearen barruan berariazko batzorde bat esleitzea, proiektua gainbegiratzeko.
- Lankidetzat estua koordinatzaileekin eta kidego teknikoarekin.
- Kirol-ekitaldiak kudeatzen espezializatutako koordinatzaileak izendatzea.
- Ekitaldi-batzorde bat sortzea, erantzukizunak banatzeko eta ezustekorik gabeko gauzatzea ziurtatzeko.

## **2. Baliabide materialak:**

### **\* Entrenamendurako ekipamendua:**

- Igeriketa sinkronizatua egiteko berariazko materialak eskuratzea: hegatsak, betaurreko bereziak eta entrenamendurako osagarriak.
- Analisi teknikoetarako audio- eta bideo-ekipoak mantentzea eta eguneratzea.

**\* Sustapenerako materiala:**

- Sustapeneko materiala diseinatzea eta ekoiztea, hala nola, liburuxkak, pankartak eta sare sozialetarako material grafikoa.
- Ekitaldi eta lehiaketetarako ekipamendua erostea.

**\* Etxebarriko kiroldegiko instalazioak:**

- Etxebarriko kiroldegiko ur instalazioak erabiltzea entrenamendu saioetarako eta ekitaldietarako.
- Tokiko agintariekin koordinatzea, instalazioak erabilgarri daudela eta behar bezala mantentzen direla ziurtatzeko.

**3. Baliabide ekonomikoak:**

**\* Proiektuaren aurrekontu orokorra:**

- Entrenamenduen, ekitaldien, lehiaketen eta sustapenaren kostuei aurre egiteko aurrekontua prestatzea.
- Profesional espezializatuak eta entrenatzaileen ordainsariak kontratatzeko funtsak esleitzea.

**\* Finantzabideak:**

- Tokiko babesleak bilatzea eta enpresekin lankidetzan aritzea, finantza-laguntza lortzeko.
- Fondoak biltzeko ekitaldiak antolatzea, hala nola zozketak, loteria eta ekitaldien babesletzak.
- Hainbat kirol-ekitalditan parte hartzea, antolamenduan parte hartuz eta horiek burutzeko boluntarioak emanez.

#### **4. Finantza-kudeaketa:**

**\* Kontabilitatea eta gardentasuna:**

- Kontabilitate-sistema garden eta eraginkorra ezartzea, diru-sarreraren eta gastuen jarraipena egiteko.
- Zuzendaritza-batzordeari eta klubeko kideei batzar orokorretan edo hala eskatzen dutenean aurkeztutako finantza-txosten erregularrak.

**\* Baliabideen etengabeko ebaluazioa:**

- Aurrekontuaren aldizkako ebaluazioa, beharrezko egokitzapenak egiteko.
- Finantzatzeko aukerak eta babes gehigarriak aktiboki bilatzea.

### **Xedeen lorpen-progresioa neurtzeko tresnak.**

Neurketa-tresna argiak eta eraginkorrak ezartzea funtsezkoa da igeriketa sinkronizatuko proiektuaren xedeekiko aurrerapena ebaluatzeko. Ondoren, adierazle espezifikoak, neurtzeko tresnak, kategoriak eta progresioa ebaluatzeko irizpideak zehazten dira:

#### **1. Lehiaketetan parte hartzearen adierazleak:**

**\* Neurtzeko tresnak:**

- Tokiko eta eskualdeko lehiaketetan izena emateko eta parte hartzeko erregistroa.

**\* Neurketa-kategoriak:**

- Lehiaketa bakoitzeko partaide kopuru osoa.
- Partaidetzaren aldaketa, aurreko urtearekin alderatuta.

**\* Neurketarako irizpideak:**

- Lehiaketetan %20 gehiago parte hartzea.

## **2. Puntuazioak hobetzeko adierazleak:**

### **\* Neurtzeko tresnak:**

- Lehiaketan denboran zehar lortutako puntuazioen ebaluazioa.

### **\* Neurketa-kategoriak:**

- Ohitura teknikoetan eta artistikoetan lortutako puntuazioen batez bestekoa.
- Aurreko urteko puntuazioekin konparatzea.

### **\* Neurketarako irizpideak:**

- Lortutako puntuazioen batez bestekoa %10 areagotzea.

## **3. Talentu berrien garapenaren adierazleak:**

### **\* Neurtzeko tresnak:**

- Errendimenduaren eta trebetasunen ebaluazio erregularrak.
- Barruko lehiaketa eta ekitaldietako emaitzak.

### **\* Neurketa-kategoriak:**

- Sortzen ari diren talentu berriak identifikatzea.
- Trebetasun tekniko eta artistikoetan aurrera egitea.

### **\* Neurketarako irizpideak:**

- Gutxienez bi talentu berri identifikatu eta garatzea.

## **4. Sustapen-ekitaldietan aktiboki parte hartzeko adierazleak:**

### **\* Neurtzeko tresnak:**

- Jendearentzako sustapen-ekitaldietan parte hartzearen erregistroa.
- Komunitatearen eta parte-hartzaileen atzeraelikadura.

### **\* Neurketa-kategoriak:**

- Sustapen-ekitaldietan parte hartu dutenen kopurua.
- Komunitatearen erreakzio eta iruzkin positiboak.

\* Neurketarako irizpideak:

- Gutxienez bi sustapen-ekitalditan aktiboki parte hartzea.

## **5. Berrikuntzaren adierazleak errutinetan:**

\* Neurtzeko tresnak:

- Errutinetan elementu berritzaileak ebaluatzea.
- Epaile, entrenatzaile eta partaideen atzeraelikadura.

\* Neurketa-kategoriak:

- Aurkezpenetan originaltasuna eta sormena izatea.
- Jendearen harrera ebaluatzea.

\* Neurketarako irizpideak:

- Gutxienez hiru elementu berritzaile arrakastaz ezartzea.

## **6. Talde kohesioa garatzeko adierazleak:**

\* Neurtzeko tresnak:

- Gogobetetze-inkestak eta taldeko giroaren ebaluazioa.
- Integrazio-jardueretan parte hartzea.

\* Neurketa-kategoriak:

- Pertsonen arteko harremanak indartzea.
- Kide izatearen eta asebetetzearen sentimendua.

\* Neurketarako irizpideak:

- Asebetetze orokorra eta talde-kohesioa %15 hobetzea.