

**CLUB DE NATACION SINCRO URBARRI DE**  
**ETXEBARRI**



**PROYECTO DEPORTIVO**

**TEMPORADA 23/24**



KUDEAKETA AURRERATUARI  
DIPLOMA  
A LA GESTION AVANZADA

## Descripción del Proyecto

El proyecto tiene como objetivo principal potenciar y perfeccionar la práctica de la natación sincronizada en nuestro club, generando un impacto positivo en el desarrollo integral de las/os participantes. A través de una aproximación holística, se busca no solo mejorar las habilidades técnicas, sino también fortalecer los lazos de camaradería y promover la participación activa en competencias.

### **-Contexto y Justificación:**

El contexto actual refleja una creciente demanda de participación en actividades acuáticas, y la natación sincronizada se presenta como una disciplina que combina destrezas acuáticas, creatividad y coordinación grupal. Este proyecto surge como respuesta a la necesidad de elevar la calidad de la práctica de esta disciplina en nuestro club, aprovechando el potencial de nuestros miembros y posicionándonos como referentes en la comunidad.

### **- Beneficios Esperados:**

- Desarrollo Físico y Técnico: Mejora de la resistencia, flexibilidad y ejecución técnica a través de entrenamientos especializados.
- Cohesión Grupal: Fortalecimiento de relaciones interpersonales, creando un ambiente de apoyo y colaboración.
- Promoción de la Disciplina: Difusión de los valores y beneficios de la natación sincronizada en la comunidad local.

### **- Actividades Planificadas:**

- Entrenamientos Especializados: Sesiones regulares enfocadas en aspectos técnicos y artísticos.

- Eventos de Integración: Actividades recreativas y sociales para fomentar el compañerismo.
- Participación en Competiciones: Inscripción y preparación para competencias locales, regionales y nacionales.

#### **-Innovación y Diferenciación:**

Se implementarán nuevas metodologías de entrenamiento, incorporando elementos innovadores en las rutinas para destacar la originalidad y creatividad del club.

#### **-Involucramiento Comunitario:**

Se buscará establecer vínculos con la comunidad local mediante eventos abiertos al público, demostraciones en escuelas y colaboraciones con entidades locales.

## **Fundamentación del Proyecto**

La fundamentación del proyecto se sustenta en la necesidad de fortalecer y consolidar la presencia del club en la natación sincronizada, reconociendo el potencial de esta disciplina para enriquecer la experiencia deportiva y contribuir al desarrollo integral de sus miembros. A continuación, se profundiza en los aspectos clave que respaldan esta iniciativa:

#### **-Crecimiento Deportivo y Competitividad:**

La natación sincronizada es una disciplina que combina habilidades técnicas, artísticas y coordinación grupal, ofreciendo a las/os nadadoras/es una oportunidad única para desarrollar destrezas acuáticas avanzadas. Al fortalecer este aspecto, el club no solo amplía su oferta deportiva, sino que también incrementa su competitividad al destacarse en una disciplina única y exigente.

### **-Desarrollo Integral de las/os nadadoras/es:**

Más allá de la mejora técnica, la natación sincronizada fomenta el desarrollo físico, emocional y social de los participantes. La disciplina exige coordinación, resistencia y trabajo en equipo, promoviendo valores como la perseverancia, la responsabilidad y la confianza en sí mismos y en sus compañeros.

### **-Posicionamiento como Referente en la Comunidad:**

Al consolidar la práctica de la natación sincronizada, el club se posiciona como un referente en deportes acuáticos en la comunidad local. Este posicionamiento no solo atraerá nuevos miembros interesados en la natación sincronizada, sino que también fortalecerá la imagen y reputación del club en general.

### **-Demandas y Tendencias en el Entorno Deportivo:**

La creciente popularidad de actividades acuáticas y deportes alternativos ofrece una oportunidad estratégica para diversificar la oferta del club. La natación sincronizada responde a estas tendencias, capturando el interés de un segmento específico de la comunidad que busca experiencias deportivas distintivas.

### **-Fomento de la Vida Activa y Saludable:**

Al ofrecer la natación sincronizada como una opción, el proyecto contribuye a la promoción de estilos de vida activos y saludables entre los miembros del club. Esto no solo tiene beneficios a nivel individual, sino que también refleja el compromiso del club con la salud y el bienestar de sus miembros.

# Objetivos.

## **-Objetivos generales:**

1. Mejorar la calidad y nivel de rendimiento de la natación sincronizada en el club.
2. Fortalecer el sentido de pertenencia y la cohesión grupal entre los miembros del equipo.
3. Incrementar la participación activa del club en competencias locales y regionales de natación sincronizada.

## **-Objetivos Específicos:**

### **1. Desarrollo Técnico:**

- Mejorar la ejecución de figuras y rutinas técnicas en un 15% durante el primer trimestre.
- Implementar entrenamientos especializados para perfeccionar elementos específicos de la natación sincronizada, como giros, elevaciones y coreografía.

### **2. Cooperación y Cohesión Grupal:**

- Fomentar la colaboración entre los miembros del equipo mediante actividades de integración mensuales.
- Establecer un programa de mentoría entre nadadores más experimentados y novatos para fortalecer la relación y apoyo mutuo.

### **3. Participación en Competiciones:**

- Aumentar la participación del club en al menos un 20% en competencias locales y regionales.
- Lograr un aumento del 10% en la puntuación promedio obtenida en competencias en comparación con el año anterior.

#### **4. Promoción de la Disciplina:**

- Organizar al menos dos eventos promocionales para difundir la natación sincronizada dentro de la comunidad local.
- Establecer colaboraciones con escuelas locales para ofrecer sesiones de demostración y reclutar nuevos miembros.

## **Metas.**

Las metas del proyecto de natación sincronizada se establecen como indicadores cuantificables y alcanzables que reflejan el éxito y el progreso hacia los objetivos generales. Estas metas específicas guiarán la ejecución del proyecto y servirán como puntos de referencia para evaluar su impacto y eficacia a lo largo del tiempo.

#### **1. Aumento en la Participación en Competiciones:**

- Meta: Lograr un incremento del 15% en la participación del club en competencias locales y regionales.
- Indicadores de Éxito: Número total de miembros participantes en competencias y comparación con la participación previa al inicio del proyecto.

#### **2. Mejora en las Puntuaciones Obtener en Competiciones:**

- Meta: Alcanzar un aumento del 10% en la puntuación promedio obtenida en competencias en comparación con el año anterior.
- Indicadores de Éxito: Evaluación de las puntuaciones obtenidas en competencias a lo largo del proyecto y comparación con los resultados previos.

### **3. Incremento en la Visibilidad y Reconocimiento del Club:**

- Meta: Mejorar la visibilidad y reconocimiento del club como referente en la natación sincronizada en la comunidad.

- Indicadores de Éxito: Cobertura mediática de las participaciones del club en competencias, aumento en el número de seguidores en redes sociales, y comentarios positivos de la comunidad.

### **4. Desarrollo de Nuevos Talentos:**

- Meta: Identificar y desarrollar al menos dos nuevos talentos emergentes en la natación sincronizada dentro del club.

- Indicadores de Éxito: Identificación de nuevos talentos a través de evaluaciones de entrenadores, participación exitosa en competencias y progresión en habilidades técnicas y artísticas.

### **5. Participación Activa en Eventos Promocionales:**

- Meta: Organizar al menos dos eventos promocionales para difundir la natación sincronizada en la comunidad local.

- Indicadores de Éxito: Número de participantes en eventos promocionales, cobertura mediática y retroalimentación positiva de la comunidad.

## **Destinatarios o Beneficiarios del Proyecto.**

En este apartado se detalla quiénes serán las/os principales beneficiarias/os del proyecto de natación sincronizada, destacando la diversidad de destinatarias/os y cómo el proyecto impactará positivamente en sus vidas.

### **1. Miembros Actuales del Club de Natación Sincronizada:**

- Descripción: Los miembros actuales del club, desde las/os nadadoras/es principiantes hasta los más experimentados, serán beneficiarias/os directos. El proyecto busca mejorar su experiencia deportiva, brindándoles oportunidades para desarrollar habilidades técnicas y artísticas, así como fortalecer la camaradería dentro del equipo.

- Impacto Esperado: Mejora en el rendimiento individual, aumento del sentido de pertenencia y satisfacción general de los miembros del club.

### **2. Nuevas/os participantes y potenciales nadadoras/es:**

- Descripción: El proyecto aspira a atraer nuevas/os participantes a la natación sincronizada, abriendo las puertas a aquellos que puedan estar interesados en unirse al club. Se busca crear un ambiente acogedor y estimulante que motive a nuevos talentos a explorar esta disciplina.

- Impacto Esperado: Incremento en la diversidad y número de participantes, identificación y desarrollo de nuevos talentos.

### **3. Familias de las/os nadadoras/es:**

- Descripción: Las familias de las/os nadadoras/es también se benefician al ser parte integral del proyecto. Se espera que las actividades y eventos promocionales involucren a las familias, fortaleciendo así los vínculos familiares y el apoyo a los miembros del club.

- Impacto Esperado: Mayor involucramiento y apoyo de las familias, creando un entorno de apoyo emocional y social.

### **4. Comunidad Local:**

- Descripción: El proyecto tiene la intención de tener un impacto más amplio en la comunidad local, especialmente a través de eventos promocionales abiertos al público. La comunidad se beneficia al tener acceso a oportunidades deportivas y al conocer de cerca la natación sincronizada como una opción deportiva.

- Impacto Esperado: Mayor conciencia y aprecio por la natación sincronizada en la comunidad, posible aumento en la participación de la comunidad en eventos deportivos locales.

#### **5. Entrenadoras/es y personal Técnico:**

- Descripción: El cuerpo técnico del club, incluidas/os entrenadoras/es y personal especializado, también se considera beneficiario del proyecto. El desarrollo y éxito de las/os nadadoras/es contribuyen al reconocimiento y logros profesionales del equipo técnico.

- Impacto Esperado: Motivación y satisfacción profesional del personal técnico, reflejada en el éxito de las/os nadadoras/es bajo su dirección.

## **Localización Física, Ubicación.**

El proyecto de natación sincronizada se llevará a cabo en las instalaciones acuáticas del polideportivo de Etxebarri, proporcionando un entorno idóneo para el desarrollo de las actividades planificadas. La elección de estas instalaciones se basa en su accesibilidad, equipamiento adecuado y capacidad para albergar entrenamientos y eventos relacionados con la natación sincronizada.

#### **Descripción de las Instalaciones:**

- Las instalaciones del polideportivo de Etxebarri cuentan con piscinas cubiertas y áreas específicas destinadas a la práctica de deportes acuáticos.

- Piscinas adecuadas para entrenamientos de natación sincronizada, con profundidades y dimensiones apropiadas para la ejecución de rutinas técnicas y artísticas.

- Vestuarios y áreas de descanso que cumplen con los estándares de comodidad y privacidad para las/os participantes.

### **Ventajas de la Ubicación:**

- Accesibilidad: La ubicación central del polideportivo facilita el acceso para los miembros del club, así como para sus familias y la comunidad local interesada en las actividades del proyecto.
- Infraestructura Adecuada: Las instalaciones están equipadas con los recursos necesarios para llevar a cabo entrenamientos regulares, eventos y competiciones de natación sincronizada.

### **Coordinación con Autoridades Locales:**

- Se establecerá una coordinación constante con las autoridades locales y la administración del polideportivo para asegurar el uso adecuado de las instalaciones y planificar eventos especiales en colaboración con la comunidad.

### **Imagen de la Localización:**



### **Actividades, Tareas, Metodología y Organización:**

Este apartado detalla cómo se llevarán a cabo las actividades del proyecto de natación sincronizada, la metodología que se seguirá y cómo se organizarán los recursos humanos para garantizar una ejecución efectiva.

#### **1. Entrenamientos Especializados:**

##### **\* Actividades:**

- Sesiones regulares de entrenamiento técnico y artístico.

-Ejercicios específicos para perfeccionar giros, elevaciones y sincronización grupal.

**\* Metodología:**

- Enfoque progresivo, desde habilidades básicas hasta rutinas más complejas.

- Incorporación de técnicas modernas y ejercicios de fortalecimiento específicos.

**\* Organización:**

- Designación de entrenadoras/es especializadas/os en natación sincronizada.

- Creación de grupos de entrenamiento según niveles y edades.

**2. Eventos de Integración:**

**\* Actividades:**

- Eventos sociales, como cenas y actividades recreativas.

- Jornadas de convivencia y actividades de construcción de equipo.

**\* Metodología:**

- Creación de un ambiente relajado y amistoso.

- Fomento de la participación activa en actividades grupales.

**\* Organización:**

- Comités responsables de la planificación y ejecución de eventos.

- Participación abierta a todos los miembros del club.

**3. Participación en Competiciones:**

**\* Actividades:**

- Inscripción y preparación para competiciones locales y regionales.

- Organización de simulacros de competición internos.

**\* Metodología:**

- Evaluación regular del rendimiento en competencias anteriores.
- Enfoque en la mejora continua de las rutinas y la presentación.

**\* Organización:**

- Coordinadores de competencias encargados de la logística y planificación.
- Asignación de roles específicos para la participación activa de todos los miembros.

**4. Innovación en Rutinas:**

**\* Actividades:**

- Introducción de elementos innovadores en las rutinas de natación sincronizada.
- Exploración de nuevas coreografías y combinaciones artísticas.

**\* Metodología:**

- Fomento de la creatividad y la originalidad entre los deportistas.
- Evaluación continua de la recepción del público y de los jueces.

**\* Organización:**

- Sesiones creativas dirigidas por entrenadoras/es y expertas/os en coreografía.

**5. Colaboración con Escuelas y Eventos Promocionales:**

**\* Actividades:**

- Sesiones de demostración en escuelas locales.
- Organización de eventos promocionales abiertos al público.

**\* Metodología:**

- Creación de presentaciones atractivas y participativas.
- Participación activa en ferias y eventos deportivos locales.

**\* Organización:**

- La junta directiva es la responsable de la planificación y ejecución.
- Colaboración con autoridades locales y escuelas.

**6. Evaluación Continua del Progreso:**

**\* Actividades:**

- Sesiones de retroalimentación individual y grupal.
- Seguimiento del rendimiento en competencias y entrenamientos.

**\* Metodología:**

- Establecimiento de indicadores de rendimiento y progreso.
- Entrevistas regulares con las/os nadadoras/es para evaluar satisfacción y metas personales.

**\* Organización:**

- Creación de comités de evaluación con representantes de entrenadoras/es y nadadoras/es.

## **Entidad que lo desarrollará y organización.**

Este apartado especifica quién será responsable de llevar a cabo el proyecto de natación sincronizada, así como la estructura organizativa que respaldará su implementación de manera efectiva.

**1. Cuerpo Técnico y Entrenadoras/es Especializadas/os:**

**\* Responsabilidades:**

- Diseñar y ejecutar programas de entrenamiento específicos para la natación sincronizada.
- Evaluar regularmente el progreso técnico y artístico de las/os deportistas.

- Designar un comité de Evaluación y Desarrollo de Talentos:

1º Evaluar el progreso de las/os nadadoras/es en términos de habilidades y desarrollo personal.

2º Identificar y fomentar nuevos talentos dentro del club.

**\* Organización:**

- Designación de entrenadoras/es especializadas/os en natación sincronizada con experiencia comprobada.

- Creación de un equipo técnico que abarque distintos niveles y enfoques de entrenamiento.

- Creación de comités compuestos por técnicos y expertas/os en evaluación deportiva.

**2. Junta Directiva del Club:**

**\* Responsabilidades:**

- Supervisar y respaldar la implementación del proyecto.

- Asegurar la asignación de recursos y apoyo financiero necesario.

- Planificar y coordinar la participación del club en competiciones y eventos.

- Garantizar la logística y la comunicación eficiente durante las actividades programadas.

**\* Organización:**

- Designación de un comité específico dentro de la junta directiva para la supervisión del proyecto.

- Colaboración estrecha con el cuerpo técnico.

- Nombramiento de coordinadores especializados en la gestión de eventos deportivos.

- Creación de un comité de eventos para distribuir responsabilidades y asegurar una ejecución sin contratiempos.

### **3. Colaboración con Autoridades Locales:**

#### **\* Responsabilidades:**

- Establecer y mantener relaciones con las autoridades locales y el polideportivo de Etxebarri.

- Coordinar el uso adecuado de las instalaciones y recursos.

#### **\* Organización:**

- Designación de un/a representante del club como enlace con las autoridades locales.

- Establecimiento de protocolos de comunicación y colaboración.

### **4. Participación activa de las/os miembros del Club:**

#### **\* Responsabilidades:**

- Involucrar activamente a los miembros del club en la planificación y ejecución de actividades.

- Fomentar un sentido de pertenencia y compromiso entre los participantes.

#### **\* Organización:**

- Creación de comités voluntarios para eventos, promoción y actividades sociales.

- Establecimiento de un sistema de comunicación efectivo para mantener a los miembros informados y comprometidos.

## Calendario de actividades o cronograma.

El cronograma detalla la planificación temporal de las actividades del proyecto de natación sincronizada a lo largo del año, asegurando una distribución adecuada de las tareas y eventos para lograr los objetivos establecidos.

### **1º. Meses. 1-2:** Preparación y Planificación:

- Reuniones de planificación con el cuerpo técnico y la junta directiva.
- Diseño detallado de los programas de entrenamiento y actividades.
- Establecimiento de acuerdos con autoridades locales para el uso de instalaciones.

### **2º. Meses 3-4:** Inicio de Entrenamientos y Promoción:

- Comienzo de sesiones regulares de entrenamiento técnico y artístico.
- Organización de eventos promocionales en escuelas locales.
- Lanzamiento de campañas de promoción en redes sociales y medios locales.

### **3º. Meses 5-6:** Eventos de Integración y Evaluación Intermedia:

- Realización de eventos de integración y actividades recreativas.
- Evaluación intermedia del progreso de las/os nadadoras/es y ajuste de programas de entrenamiento si es necesario.
- Participación en competencias locales como preparación para eventos regionales.

### **4º. Meses 7-8:** Competiciones y Desarrollo de Nuevos Talentos:

- Participación activa en competencias regionales y locales.

- Identificación y desarrollo de nuevos talentos mediante evaluaciones regulares.

- Continuación de entrenamientos especializados y perfeccionamiento de rutinas.

**5º. Meses 9-10: Innovación en Rutinas y Colaboración Comunitaria:**

- Introducción de elementos innovadores en las rutinas de natación sincronizada.

- Colaboración con escuelas locales para demostraciones y actividades de promoción.

- Organización de eventos promocionales abiertos al público.

**6º. Meses 11-12: Evaluación Final y Celebración:**

- Evaluación final del proyecto, revisión de metas alcanzadas y lecciones aprendidas.

- Celebración de logros y reconocimientos individuales y grupales.

- Preparación de informes de impacto y presentación a la junta directiva y la comunidad.

## Calendarios de actividades escolares y de competición.

### Escolar



## CALENDARIO 2023/2024

| SEPTIEMBRE/IRAILA             |     |     |     |     |     |     |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                             | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                            | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                            | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                            | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |
| 11 COMIENZO TEMPORADA         |     |     |     |     |     |     |
| 30 SESION FOTOS/TRIATLON      |     |     |     |     |     |     |
| AZAROA                        |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                             | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                            | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                            | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                            | 28  | 29  | 30  |     |     |     |
| URTARRILA                     |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                             | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                             | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                            | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                            | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                            | 30  | 31  |     |     |     |     |
| 27-28 I JORNADA LIGA ESCOLAR  |     |     |     |     |     |     |
| MARTXOA                       |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                             | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                            | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                            | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                            | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 9-10 II JORNADA LIGA ESCOLAR  |     |     |     |     |     |     |
| MAIATZA                       |     |     |     |     |     |     |
| AL.                           | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                               |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                             | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                            | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                            | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                            | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |
| 11-12 JUEGOS ESCOLARES        |     |     |     |     |     |     |
| 18-19 OPEN ESCUELAS DEL NORTE |     |     |     |     |     |     |

| OCTUBRE/URRIA                                             |     |     |     |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     |     |     | 1   |
| 2                                                         | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9                                                         | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16                                                        | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23                                                        | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30                                                        | 31  |     |     |     |     |     |
| 21 MARATON                                                |     |     |     |     |     |     |
| ABENDUA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                                         | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                                        | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                                        | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                                        | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 3 ETXEBARRI XTREME                                        |     |     |     |     |     |     |
| 17 EXHIBICION NAVIDAD                                     |     |     |     |     |     |     |
| 22 ULTIMO DIA DE ENTRENAMIENTO DEL AÑO                    |     |     |     |     |     |     |
| OTSAILA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5                                                         | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12                                                        | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19                                                        | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26                                                        | 27  | 28  | 29  |     |     |     |
| APIRILA                                                   |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                                         | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                                         | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                                        | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                                        | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                                        | 30  |     |     |     |     |     |
| EKAINA                                                    |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                                       | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                                           |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3                                                         | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                                                        | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                                                        | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                                                        | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 1-2 III JORNADA LIGA ESCOLAR/ EXHIBICION FIN DE TEMPORADA |     |     |     |     |     |     |
| 14 FIN DE TEMPORADA                                       |     |     |     |     |     |     |

## Competición.



## CALENDARIO 2023/2024

| SEPTIEMBRE/IRAILA                   |     |     |     |     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |
| 4 COMIENZO TEMPORADA                |     |     |     |     |     |     |
| 26 RECONOCIMIENTOS MEDICOS          |     |     |     |     |     |     |
| 30 SESION FOTOS/TRIATLON            |     |     |     |     |     |     |
| AZAROA                              |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                                   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                                  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                                  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                                  | 28  | 29  | 30  |     |     |     |
| 41 JORNADA LIGA FIGURAS             |     |     |     |     |     |     |
| 11-12 CTO EUSKADI                   |     |     |     |     |     |     |
| 25-26 CTO ESPAÑA                    |     |     |     |     |     |     |
| URTARRILA                           |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                  | 30  | 31  |     |     |     |     |
| 2-3-4-5 TECNIFICACION               |     |     |     |     |     |     |
| 18 III JORNADA LIGA FIGURAS         |     |     |     |     |     |     |
| MARTXOA                             |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 1-2-3 CTO ESPAÑA ALEVIN E INFANTIL  |     |     |     |     |     |     |
| 15-16-17 CTO ESPAÑA JUNIOR Y SENIOR |     |     |     |     |     |     |
| MAIATZA                             |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                 | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6                                   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13                                  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20                                  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27                                  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |
| 4-5 CTO ESPAÑA CCAA                 |     |     |     |     |     |     |
| 18-19 NIVELES FVN                   |     |     |     |     |     |     |

| OCTUBRE/URRIA                          |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     |     |     | 1   |
| 2                                      | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9                                      | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16                                     | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23                                     | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30                                     | 31  |     |     |     |     |     |
| 7 COMIENZO LA FABRICA                  |     |     |     |     |     |     |
| 21 MARATON                             |     |     |     |     |     |     |
| 28 NIVELES FVN                         |     |     |     |     |     |     |
| ABENDUA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4                                      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11                                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18                                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25                                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
| 3 ETXEBARRI XTREME                     |     |     |     |     |     |     |
| 16 II JORNADA LIGA FIGURAS             |     |     |     |     |     |     |
| 17 EXHIBICION NAVIDAD                  |     |     |     |     |     |     |
| 23 ULTIMO DIA DE ENTRENAMIENTO DEL AÑO |     |     |     |     |     |     |
| OTSAILA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5                                      | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12                                     | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19                                     | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26                                     | 27  | 28  | 29  |     |     |     |
| 3 NIVELES FVN                          |     |     |     |     |     |     |
| 10-11 CTO RUTINAS TECNICAS             |     |     |     |     |     |     |
| 17-18 CTO EUSKALHERRIA                 |     |     |     |     |     |     |
| APIRILA                                |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
| 1                                      | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8                                      | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15                                     | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22                                     | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29                                     | 30  |     |     |     |     |     |
| 2-6 TECNIFICACION                      |     |     |     |     |     |     |
| EKAINA                                 |     |     |     |     |     |     |
| AL.                                    | AS. | AZ. | OG. | OR. | LR. | IG. |
|                                        |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3                                      | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10                                     | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17                                     | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24                                     | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 2 EXHIBICION FIN DE TEMPORADA          |     |     |     |     |     |     |
| 8-9 CTO RUTINAS LIBRES                 |     |     |     |     |     |     |
| 15-16 CTO EUSKALHERRIA                 |     |     |     |     |     |     |
| 28-29-30 CTO ESPAÑA JUNIOR-ABSOLUTO    |     |     |     |     |     |     |

## **Recursos Humanos, Materiales y Económicos.**

Este apartado aborda cómo se asignarán y utilizarán los recursos esenciales para la ejecución exitosa del proyecto de natación sincronizada.

### **1. Recursos Humanos:**

#### **\*Cuerpo Técnico:**

- Designación de entrenadoras/es especializadas/os en natación sincronizada con experiencia comprobada.
- Creación de un equipo técnico que abarque distintos niveles y enfoques de entrenamiento.

#### **\*Junta Directiva del Club:**

- Asignación de un comité específico dentro de la junta directiva para la supervisión del proyecto.
- Colaboración estrecha con los coordinadores y el cuerpo técnico.
- Nombramiento de coordinadores especializados en la gestión de eventos deportivos.
- Creación de un comité de eventos para distribuir responsabilidades y asegurar una ejecución sin contratiempos.

### **2. Recursos Materiales:**

#### **\* Equipamiento de Entrenamiento:**

- Adquisición de materiales específicos para la práctica de la natación sincronizada, como aletas, gafas especiales, y accesorios de entrenamiento.
- Mantenimiento y actualización de equipos de audio y video para análisis técnico.

**\* Material de Promoción:**

- Diseño y producción de material de promoción, como folletos, pancartas y material gráfico para redes sociales.

- Adquisición de equipamiento para eventos y competencias.

**\* Instalaciones del Polideportivo de Etxebarri:**

- Uso de las instalaciones acuáticas del polideportivo de Etxebarri para sesiones de entrenamiento y eventos.

- Coordinación con las autoridades locales para asegurar la disponibilidad y adecuado mantenimiento de las instalaciones.

**3. Recursos Económicos:**

**\* Presupuesto General del Proyecto:**

- Elaboración de un presupuesto que cubra los costos asociados a entrenamientos, eventos, competencias y promoción.

- Asignación de fondos para la contratación de profesionales especializados y honorarios de entrenadoras/es.

**\* Fuentes de Financiación:**

- Búsqueda de patrocinadores locales y colaboraciones con empresas para obtener apoyo financiero.

- Organización de eventos de recaudación de fondos, como rifas, lotería y patrocinios de eventos.

- Participación en diferentes eventos deportivos participando en su organización y aportando voluntarios para llevarlos a cabo.

**4. Gestión Financiera:**

**\* Contabilidad y Transparencia:**

- Establecimiento de un sistema de contabilidad transparente y eficiente para el seguimiento de ingresos y gastos.

- Informes financieros regulares presentados a la junta directiva y a los miembros del club en las asambleas generales, o cuando así lo soliciten.

- \* Evaluación Continua de Recursos:

- Evaluación periódica del presupuesto para realizar ajustes según sea necesario.

- Búsqueda activa de oportunidades de financiamiento y patrocinios adicionales.

## **Instrumentos para medir la progresión hacia las metas.**

Establecer instrumentos de medición claros y efectivos es crucial para evaluar el progreso hacia las metas del proyecto de natación sincronizada. A continuación, se detallan indicadores específicos, instrumentos de medición, categorías y criterios para evaluar la progresión:

### **1. Indicadores de Participación en Competiciones:**

- \* Instrumentos de Medición:

- Registro de inscripciones y participación en competencias locales y regionales.

- \* Categorías de Medición:

- Número total de participantes por competición.

- Variación en la participación comparada con el año anterior.

- \* Criterios de Medida:

- Aumento del 20% en la participación total en competencias.

## **2. Indicadores de Mejora en Puntuaciones:**

### **\* Instrumentos de Medición:**

- Evaluación de puntuaciones obtenidas en competencias a lo largo del tiempo.

### **\* Categorías de Medición:**

- Promedio de puntuaciones obtenidas en rutinas técnicas y artísticas.
- Comparación con las puntuaciones del año anterior.

### **\* Criterios de Medida:**

- Incremento del 10% en el promedio de puntuaciones obtenidas.

## **3. Indicadores de Desarrollo de Nuevos Talentos:**

### **\* Instrumentos de Medición:**

- Evaluaciones regulares de rendimiento y habilidades.
- Resultados en competencias y eventos internos.

### **\* Categorías de Medición:**

- Identificación de nuevos talentos emergentes.
- Progreso en habilidades técnicas y artísticas.

### **\* Criterios de Medida:**

- Identificación y desarrollo de al menos dos nuevos talentos.

## **4. Indicadores de Participación Activa en Eventos Promocionales:**

### **\* Instrumentos de Medición:**

- Registro de participación en eventos promocionales abiertos al público.
- Retroalimentación de la comunidad y participantes.

### **\* Categorías de Medición:**

- Número de participantes en eventos promocionales.
- Reacciones y comentarios positivos de la comunidad.

**\* Criterios de Medida:**

- Participación activa en al menos dos eventos promocionales.

**5. Indicadores de Innovación en Rutinas:**

**\* Instrumentos de Medición:**

- Evaluación de la introducción de elementos innovadores en las rutinas.
- Retroalimentación de jueces, entrenadores y participantes.

**\* Categorías de Medición:**

- Originalidad y creatividad en las presentaciones.
- Evaluación de la recepción del público.

**\* Criterios de Medida:**

- Implementación exitosa de al menos tres elementos innovadores.

**6. Indicadores de desarrollo de cohesión grupal:**

**\* Instrumentos de Medición:**

- Encuestas de satisfacción y evaluación del ambiente grupal.
- Participación en actividades de integración.

**\* Categorías de Medición:**

- Fortalecimiento de relaciones interpersonales.
- Sentimiento de pertenencia y satisfacción.

**\* Criterios de Medida:**

- Mejora del 15% en la satisfacción general y la cohesión grupal.